

# INDICATIONS OSTHEOPATHIE

## ADULTE

### Système orthopédique et locomoteur :

- entorses et tendinites
- douleurs cervicales, dorsales, lombaires
- douleurs costales
- pubalgies (pubis)
- douleurs coccygiennes
- douleurs articulaires
- périarthrite de l'épaule
- scolioses
- douleurs maxillaires....

### Système neurologique :

- névralgies cervico brachiales (NCB)
- névralgies inter costales
- névralgies faciales, d'Arnold
- cruralgie
- sciatalgies - sciatiques

### Système cardio-vasculaire :

- troubles circulatoires des membres inférieurs
- congestion veineuse
- hémorroïdes
- palpitations
- sensations d'oppression

### Système digestif :

- acidité gastrique, gastrites
- ballonnements, flatulences
- hernie hiatale
- colites
- troubles du transit tels que constipation, diarrhée
- digestion difficile

### Système ORL et pulmonaire :

- rhinites, sinusites
- bronchites et bronchiolites
- asthme
- vertiges
- acouphènes (bourdonnements, sifflements)
- céphalées
- migraines

### Système génito-urinaire :

- incontinence
- cystite
- énurésie
- troubles de la ménopause
- règles douloureuses

### Système neuro-végétatif :

- stress
- angoisse
- hyper nervosité
- états dépressifs
- spasmophilie
- irritabilité
- troubles du sommeil

## **NOURRISSON**

- accouchement sous péridurale
- travail trop long (> 8H) ou trop court (> 2h)
- grossesse gémellaire
- présentation du bébé par le siège, par la face ou par le front
- cordon enroulé autour du cou
- prématurité
- expulsion par forte pression sur le ventre de la mère
- emploi de forceps, cuillères, ventouses ou spatules
- césarienne

### Mais aussi :

- cris, pleurs, irritabilité
- régurgitation, agitation après la tétée, difficulté à téter
- le nourrisson se cambre en arrière
- le nourrisson est crispé (membres raides)
- le nourrisson sursaute au moindre bruit
- le nourrisson a du mal à tenir sa tête
- le nourrisson a un sommeil perturbé, il dort peu
- le nourrisson use ses cheveux derrière la tête de façon asymétrique, asymétrie du crâne
- le nourrisson tourne toujours la tête du même côté
- mauvaise position ou asymétrie des membres (hanches, membres inférieurs, pieds, épaules)
- strabisme
- conjonctivite
- troubles ORL à répétition : otites, bronchites, respiration bruyante...

## **ENFANT**

- sommeil perturbé
- affection ORL
- excitation, colère, énervement
- difficulté de concentration (« enfant rêveur, ne tenant pas en place... »)
- troubles digestifs (ballonnements, constipation...)
- mauvaise statique, déséquilibre postural, modification de la courbure de la colonne vertébrale (scoliose, lordose, cyphose)
- port d'un appareil dentaire
- maux de tête
- vertiges
- troubles visuels

## **SPORTIF**

- consultation a titre préventif : pour faire un bilan, pour préparer une épreuve ou une compétition
- consultation a titre curatif : rééquilibrer les différentes structures lésées lors de chocs, chutes ou à la suite de gestes répétés ayant pu entraîner des entorses, fractures, tendinites (tennis elbow, périarthrite de l'épaule, pubalgies...)

Mais aussi lors de :

- difficulté de récupération
- stress, manque de concentration, troubles du sommeil
- essoufflement à l'effort
- suites post opératoires
- sciatiques, cruralgies
- douleurs cervicales, dorsales, lombaires
- maux de tête et troubles de l'équilibre

## **FEMME ENCEINTE**

- douleurs au niveau de la région fessière
- douleur dans le bas du dos
- douleurs ligamentaires,
- sciatiques
- douleurs du coccyx
- troubles du transit (constipation, ballonnements, sensation de pesanteur du bas ventre, reflux gastrique....)
- infections urinaires
- céphalées,
- varices, hémorroïdes, jambes lourdes